

III DUATLÓN CROS “CIUDAD DE HUESCA”

Campeonato de Aragón de Duatlón Cros 2023

Valedera para LIGA IBERCAJA de Clubes de Triatlón 2023

Valedera para XXV Copa Aragonesa de Duatlón Cros, Trofeo Bilstein Group

28 de octubre de 2023 - Huesca



Patrocinan:



Organiza:



Colaboran:



iberCaja



GOBIERNO DE ARAGON

DATOS TÉCNICOS

Circuitos

Carrera: 5 kilómetros
Ciclismo BTT: 18 kilómetros
Carrera: 2,4 kilómetros

Dirección de Competición

Director de Carrera: Sergio Bueno
Delegado Técnico:
Juez Árbitro: Isabel Cored

Jurado de Competición

Delegado Técnico o Juez Árbitro.
1 representante Federación Aragonesa.
1 representante del organizador.

REUNIÓN TÉCNICA

Se celebrará el mismo día de la prueba en la zona de transición, 15 minutos antes de la carrera y 5 minutos después se llamará a cámara de salida.

Horarios

09:00-11:00 horas: Recogida de dorsales.
10:45 horas: Apertura control de material.
11:20 horas: Cierre control de material.
11:25 horas: Cámara de llamadas.
11:30 horas: SALIDA MASCULINA
11:40 horas: SALIDA FEMENINA
Previsión último deportista:13:30
Previsión entrega de trofeos:13:45



El Club Ciclista Oscense, con la colaboración de la Federación Aragonesa de Triatlón realiza el “III Duatlón Cros “Ciudad de Huesca”, **Campeonato de Aragón de Duatlón Cros**, que se celebrará el 28 de octubre de 2023 a las 11:30 horas.

Puntuable para la liga de clubes Ibercaja, será en formato duatlón cros, puntuable para la Copa de Duatlón Cross. El recorrido es exigente a pie y sencillo en BTT, lo que permite a deportistas de diferentes niveles poder completarlo con facilidad.

El Club Ciclista Oscense, nuestra sección de triatlón, junto a los colaboradores y voluntarios, os da la bienvenida a esta tercera edición del **Duatlón Cross “Ciudad de Huesca”**.

- Acude con suficiente antelación para recoger dorsales y realizar el control de material en los horarios establecidos.
- Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.



REGLAMENTO

- La competición se rige de forma general por el  **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón** vigente, y por las disposiciones sobre Duatlón Cros en particular, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.
- Los **organizadores** de la competición son el Triatlón Club Ciclista Oscense y Federación Aragonesa de Triatlón.
- **Categorías y premios.** Se establecen las categorías absoluta masculina, absoluta femenina. Solo se hará entrega de obsequio a los 3 primeros de la clasificación general absoluta (masculina y femenina). Además, se contemplarán las siguientes categorías de edad, tanto masculinas como femeninas:
 - JUNIOR, masculina y femenina.
 - SUB-23, masculina y femenina.
 - VETERANOS-1, VET-2, VET-3, VET-4, masculina y femenina.
 - EQUIPOS, masculina y femenina.

Inscripciones.

Las inscripciones se realizarán a través de la web www.triatlonaragon.org hasta el **MIÉRCOLES 25 de OCTUBRE** a las 23:59 h. No se aceptarán inscripciones a partir esa fecha. La inscripción está limitada a 200 participantes por riguroso orden de inscripción. La edad mínima para participar deportistas de categoría juvenil (nacidos en el año 2006 o anteriores), participando en la categoría junior..

Hasta el miércoles 18 de octubre: 20€ para federados en triatlón y 28€ para deportistas no federados en triatlón.

Desde el jueves 19 de octubre, hasta el miércoles 10 de noviembre: 30€ para federados en triatlón y 38€ para deportistas no federados en triatlón.

Existen unas **Condiciones Generales de Inscripción** que pueden ser consultadas durante el proceso, y al finalizar la inscripción.

INSCRIPCIONES

Cancelaciones.

Las anulaciones de inscripciones se solicitarán a inscripciones@triatlonaragon.org. Se reintegrará el 50% si se solicita antes del día 10 de octubre. Se reintegrará el 25% si se solicita antes del día 18 de octubre. A partir de esa fecha, no se atenderán cancelaciones .

RECORDATORIOS

- El deportista es responsable de conocer el circuito.
- El deportista será responsable del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.
- Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.
- El control de material se cerrará 15 minutos antes del comienzo de la carrera.
- En área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.

SANCIONES MÁS FRECUENTES

- Acortar recorrido o invadir carril contrario (DSQ)
- Recibir ayuda externa. (DSQ)
- Pasar bajo los soportes de las bicicletas. (ADV)
- No llevar el casco abrochado por el área de transición. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Montar en la bicicleta antes de la línea de montaje. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Entrar en meta sin haber completado las vueltas del último segmento (DSQ).



- En **caso de imprevistos de fuerza mayor**, como pueden ser condiciones climatológicas, etc.. la organización se reserva el derecho de hacer las modificaciones oportunas, como reducción de distancias, cambio de recorridos, o en casos de extrema gravedad anular alguno de los segmentos o suspender la prueba.
- La organización no se hará responsable de los daños personales o materiales producidos en esta prueba al margen de los que cubren las **pólizas de seguros de accidentes y responsabilidad civil** contratadas para la competición, que cumplen con las coberturas mínimas legales.
- **Dorsales.** La organización proveerá a los participantes de los dorsales que tendrán que llevar:
 - 1 dorsal rectangular grande en el que constará el número asignado. Este dorsal se llevará obligatoriamente en la parte delantera del tronco a la vista de los jueces en la carrera a pie, y en la parte trasera en el segmento de bicicleta (se recomienda llevarlo en cinta).
 - 1 dorsal adhesivo pequeño donde constará el número asignado y se ubicará en el frontal del casco ciclista.
 - 1 dorsal tija adhesivo, que se ubicará en la tija del sillín de la bici, siempre visible y sin alteraciones.
- **Control de material.** Para realizar el control de material será imprescindible presentar el DNI, Pasaporte, Licencia o documento identificativo con foto en la entrada de boxes. Además, se deberá llevar el casco abrochado y todos los dorsales facilitados colocados.
- Se informa a los asistentes, en relación con el **uso de la imagen**, de que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente de material gráfico para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RR.SS.
- La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el **control antidopaje** de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la FETRI, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por doping de cualquier deporte.
- La competición dispondrá de un **Jurado de Competición** que resolverá cualquier reclamación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.
- La inscripción en la competición conlleva la **aceptación del presente Reglamento y de las Condiciones Generales de Inscripción.**

CONSEJOS

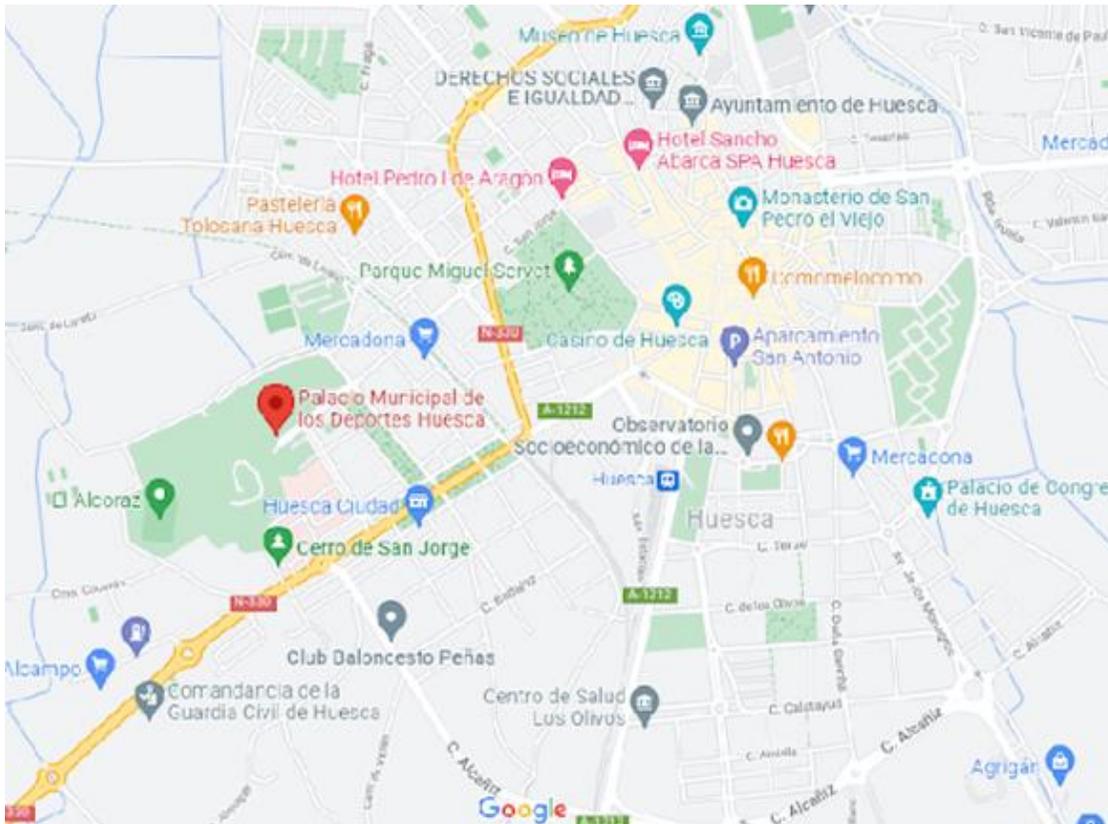
- No apures el plazo de inscripción hasta el final, de esta forma facilitas al organizador un número de inscritos suficiente para celebrar la competición y que no te llesves una sorpresa de última hora ya que son pocas plazas.
- Cuando finalices tu inscripción, comprueba que apareces en los listados de inscritos. Si no recibes un email de confirmación, ponte en contacto con la FATRI ya que tu correo electrónico estará desactualizado.
- Si subes al pódium en la entrega de trofeos, deberás hacerlo con la ropa deportiva que identifica a tu club.



LOCALIZACIÓN Y ACCESOS

Desde Zaragoza / Teruel: A-23.
Desde Lérida / Barcelona: A-22.
Desde Jaca / Sabiñánigo: A-23.

CALCULA RUTA DESDE TU DOMICILIO:



UBICACIÓN Y SERVICIOS



- 1) Parking.
- 2) Secretaría – Guardarropa – Servicios – Duchas.
- 3) Zona de transición
- 4) Salida - Meta.
- 5) Servicios médicos.

 Acceso



CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

CONTROL DE MATERIAL: Desde las 9:45h en Cam. C. Enseñanzas Integradas, frente al Palacio de los Deportes.

Para acceder al control de material es necesario:

- Llevar DNI o Licencia Federativa del 2023.
- Casco certificado para uso ciclista, puesto sobre la cabeza y abrochado.
- Dorsal puesto en la cinta portadorsal y las pegatinas colocadas en casco y bicicleta.
- Según normativa, no está permitido el uso de acoples. Permitido el uso de frenos de disco.

MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:

- Bicicleta de montaña.
- Casco siempre se esté en contacto con la bicicleta.
- Goma elástica o cinta porta dorsal.
- Zapatillas.

SALIDA: A las 11:30h en Cam. C. Enseñanzas Integradas, frente al acceso norte del Palacio de los Deportes.

Procedimiento de salida:

- Los duatletas acudirán a la cámara de llamadas momentos antes de proceder a la salida.
- Una vez colocados en la salida, ésta se dará en cualquier momento una vez el DT diga "A sus puestos"
- Sonará una Bocina de aire o silbato, dando comienzo a la competición.
- Cualquier anomalía en la salida se considerará salida nula.



RECUERDA

Dentro de la transición:

- Bicicleta colocada a la izquierda del número de dorsal correspondiente.
- El casco colgado de las correas sobre la bicicleta.
- Sólo se puede dejar el material que se va a utilizar para la carrera.
- No está permitido dejar bolsas, mochilas, toallas ni ningún elemento que pueda considerarse que marca la transición o no se utilice en la competición.
- En caso de existencia de CAJAS en transición, deberá colocarse el material YA UTILIZADO dentro de la cesta.

En caso de salida nula, sonará varias veces la bocina y todos los duatletas deberán regresar a la zona de salida. Si alguien sale antes de la bocina y el resto de participantes lo hacen con la bocina, el duatleta que ha provocado la salida nula, tendrá una penalización de 10 segundos en la T1.



CARRERA A PIE 1

3 VUELTAS



DESCARGA ARCHIVO WIKILOK 

5 km a pie que discurrirán por senderos anchos y pequeños caminos del Cerro San Jorge, al que habrá que dar 3 vueltas.

La salida se hará junto al área de transición, bajo el arco de salida / meta y frente al acceso norte del Palacio de los Deportes. El recorrido a pie será en su totalidad por el Cerro San Jorge, accediendo al mismo después de unos 200m por el asfalto y un giro de 90° a la izquierda, justo antes de llegar al estadio.

Es recomendable reconocer previamente el circuito. No se pasa por el arco de meta al realizar las vueltas, se suben las escaleras en el paso de vuelta, pero no en la última, que da acceso a la transición.

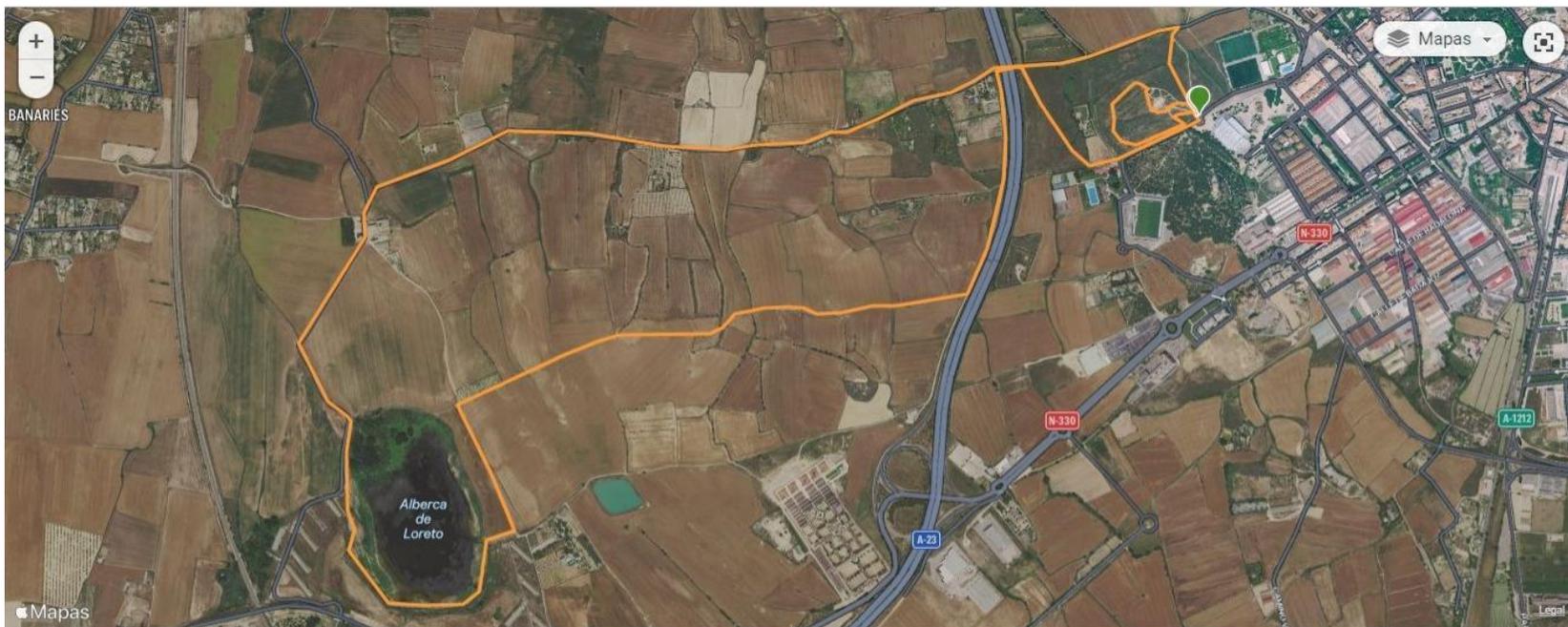
No se repetirá el tramo asfaltado, únicamente en la primera vuelta para evitar aglomeraciones en los primeros metros de la prueba. En su lugar se irá por el camino de tierra por dentro del Cerro.



CICLISMO BTT

2 VUELTAS

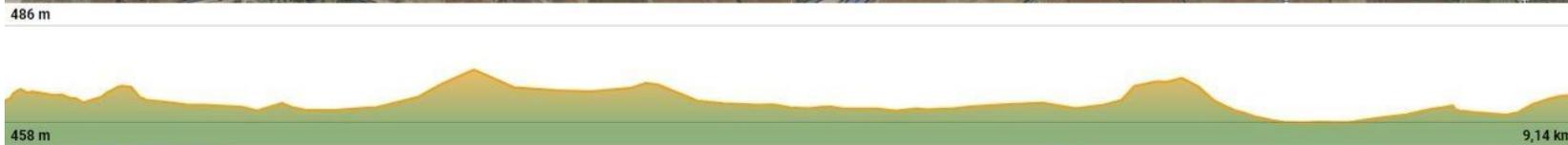
DESCARGA ARCHIVO WIKILOEC 



El segmento ciclista se realizará con bicicleta de montaña, se iniciará desde el área de transición, coincidiendo en unos metros con la salida de la prueba, para girar inmediatamente a la derecha y completar el tramo nuevo respecto a la I edición. Una vez finalizado, se toma el camino hasta la Ermita de Loreto, rodeando la alberca y vuelta por Camino Cocorón hasta boxes, por el tramo hacia el Club de Tenis.

Al cruzar la autovía por el túnel, hay que tener en cuenta que es un tramo de ida y vuelta, que estará debidamente señalizado.

18km de trazado 100 % ciclable, con alguna subida y bajada de poco requerimiento técnico.



CICLISMO BTT

Inicio de la BTT



DESCARGA ARCHIVO WIKILOC 

Nada más salir de boxes (punto verde) hay que girar a la derecha para incorporarse al circuito de BTT.

Este recorrido extra es de aproximadamente 1km, y al finalizarlo hay una bajada muy corta (no llega a 2m.) pero de gran pendiente. Después giro a la izquierda para continuar paralelos al aparcamiento de la prueba y seguir el circuito de BTT.

Al finalizar la vuelta habría que iniciar la segunda (giro a la izquierda muy pronunciado) o entrar a boxes (seguir recto) para bordear los boxes por el pasillo de la izquierda y acceder a ellos por el mismo sitio que se ha hecho al finalizar el primer sector de carrera a pie.



CARRERA A PIE 2

2 VUELTAS



DESCARGA ARCHIVO WIKILOC 

Son 2,5 km en dos vueltas, saliendo de la transición a pie hacia el mismo tramo que el inicio de la prueba para acceder al Cerro San Jorge.

El recorrido coincide en parte con el de la primera carrera a pie, eliminando la zona del pump track, manteniendo la vuelta perimetral del cerro y bordeando la ermita, para acceder a la segunda vuelta de nuevo por las escaleras o terminar la prueba bajo el arco de meta.



TRANSICIÓN 1



Debes abrocharte el casco antes de tocar la bicicleta. Recorre el pasillo de boxes sin subirte a la bicicleta, hasta superar la línea de montaje. Habrá un juez indicando el lugar donde podrás subirte. En caso de hacerlo antes te pueden indicar que te bajes, vuelvas atrás y cruces la línea desmontado, además de imponerte alguna sanción.

El recorrido del pasillo de boxes siempre será en el mismo sentido, entrando por el mismo sitio y saliendo, al sector de BTT o al segundo sector de carrera, por el mismo lugar.

Al completar la tercera vuelta de carrera, hay que pasar por debajo del arco de meta para acceder a boxes.



TRANSICIÓN 2



Debes bajarte de tu bicicleta **antes** de la línea de desmontaje, con un pie completamente en el suelo antes de la línea de desmontaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, retroceder hasta una zona donde puedas subirte a la bicicleta y volverte a bajar. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.

Es obligatorio recorrer el pasillo de boxes por completo, en el mismo sentido que en transición 1, y salir a correr por el mismo sitio que se ha salido previamente al sector de ciclismo.

Al completar la segunda vuelta, hay que finalizar la prueba bajo el arco de meta.

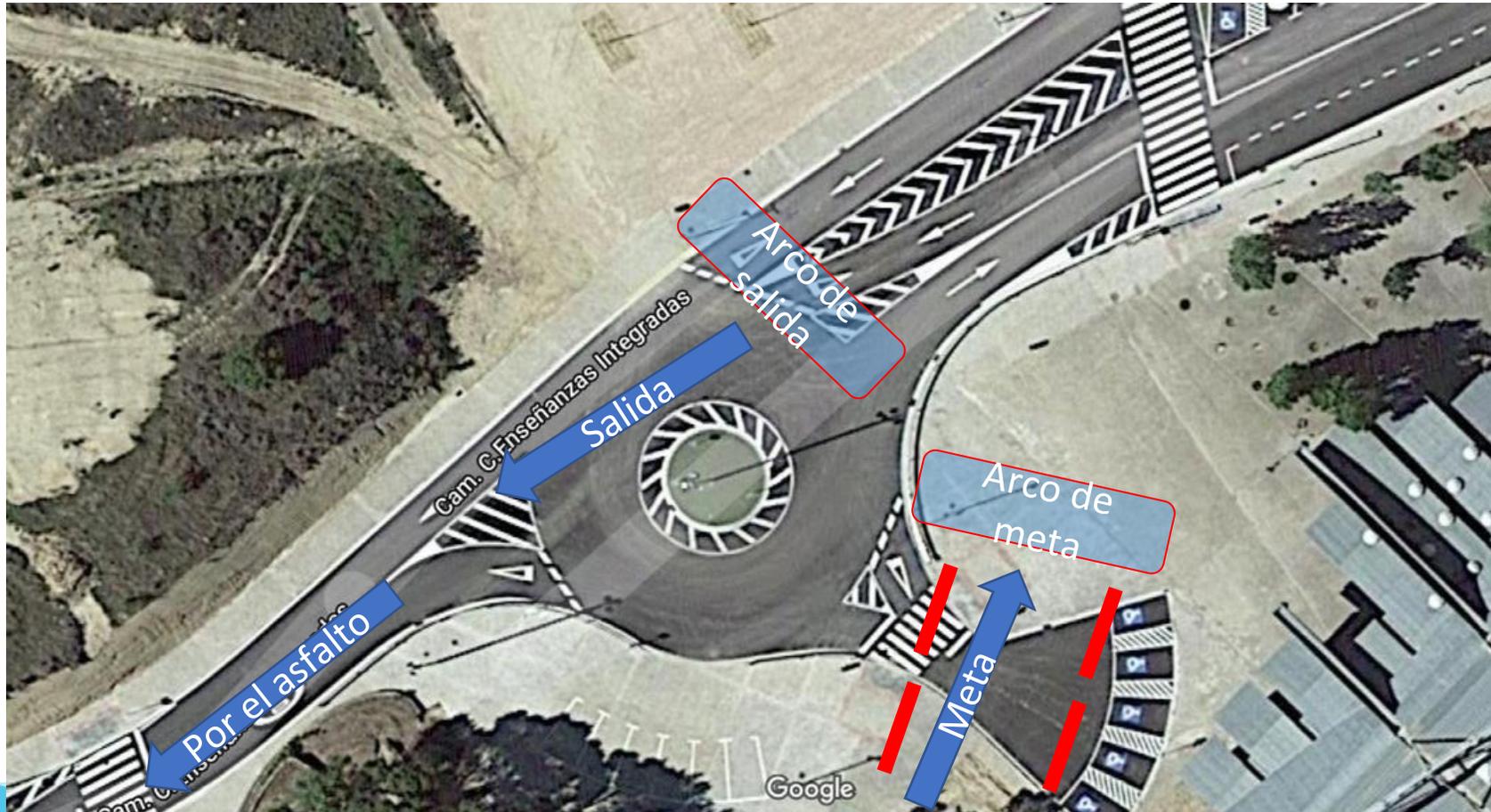


ZONA DE META

La meta estará ubicada entre el paso de vuelta a pie y el acceso a boxes, pasando por debajo del arco al finalizar el primer segmento. Estará delimitado con vallas y moqueta.

RECUERDA

No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.



DEPORTISTAS

¿ES TU PRIMER DUATLÓN? CONSULTA AQUÍ  CONSEJOS

CRONOMETRAJE

La competición estará controlada por empresa de cronometraje. El chip se entrega en la entrada al área de transición y se recogerá en la entrada a meta.

METEOROLOGÍA

Consulta aquí la predicción meteorológica de Huesca para los próximos días:

ESPECTADORES

Las zonas de mayor visibilidad para los espectadores son,
Carrera a pie 1: zona de salida / boxes
Transición: zona de salida / boxes
Bicicleta de montaña: inicio del circuito
Carrera a pie 2: zona de salida / boxes

CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios contratados para el evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar EL SIGUIENTE Parte de Accidentes en un plazo de 48 horas y remitirlo a: secretario@triatlonaragon.org

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.



DEPORTISTAS

Podium equipos femenino 2022



Podium equipos masculino 2022



TROFEOS

Trofeos 2022



Medallas 2022



ORGANIZADOR

TURISMO

Huesca Turismo

Huesca ofrece a los participantes, seguidores, aficionados y familiares, varios establecimientos donde comer o tomar algo. También se puede pasear por la ciudad o visitar zonas cercanas.

La Catedral, San Pedro el Viejo, San Lorenzo, Los Porches de Galicia, el Casino, el Coso Alto y Coso Bajo, la Plaza del Mercado, etc. Son puntos de interés.



TRIATLÓN CLUB CICLISTA OSCENSE



[CRÓNICA Y FOTOS II DUATLÓN CROS "CIUDAD DE HUESCA"](#)

